

CURRÍCULUM ISABEL GUTIÉRREZ BLANCH

FORMACIÓ ACADÈMICA

Llicenciada en Psicologia especialitat clínica. Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull.

Practitioner en PNL. Institut Integratiu de Barcelona.

Màster en Programació Neurolingüística (PNL). Institut Integratiu de Barcelona.

Acreditació en Psicòloga-Coach. Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

Màster multidisciplinar en violència domèstica i violència de gènere. Instituto Europeo Campus Stellae.

Postgrau Agent de la Propietat Immobiliària (API). Universitat Ramon Llull.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Directora i Psicòloga del Centre de Psicologia i Salut Activa't de Sabadell.

Psicòloga de la Fundació d'Assistència i Gestió Integral de Barcelona, portant diferents programes d'assistència a nens, adolescents i adults, en els Ajuntaments de Castellar del Vallès, Sant Quirze del Vallès, Mataró i Polinyà.

Especialista en Teràpies Grupals (creixement personal, resolució de conflictes, violència de gènere, gestió de l'estrés, autoestima, etc.).

Organització i docent de diferents cursos i tallers (autoconsciència i alliberació emocional, constel·lacions familiars, processos de dol, dolor i pèrdues...).

Mestra Reiki (Sistema Usui i Tibetà) terapeuta i formadora.

Investigadora del grup de recerca Comunicació i Salut, de la FPCEE Blanquerna. URL. Treballant temes de Burnout en metges i mestres, aprensió social i valors.

Investigadora del Grup de Recerca d'intervencions psicosocials en pacients psicòtics.

Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell. Serveis de Salut Mental. Centre de Dia Antaviana. Projecte de recerca sobre consciència de malaltia en el pacient amb esquizofrènia i la seva família.

Sant Joan de Déu. Serveis de Salut Mental, Àrea de Disminuïts Psíquics Sant Boi. Col·laboració i practicum.

Corporació Sanitària del Parc Taulí de Sabadell. Hospital de Sabadell (Recursos Humans, Serveis Assistencials, Membre de la Comissió de Docència del Programa MIR)

FORMACIÓ CONTINUADA

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya:

- ***Curs de Fonaments de Coaching per a psicòlegs.***

Fundació EMI Barcelona.

- ***Curs de Lideratge***
- ***Curs d'organització d'equips de treball***

Institut Gestalt:

- ***Las pérdidas, el dolor y el duelo.***
- ***Introducció a la PNL***
- ***Constel·lacions Familiars***

Fundació Vidal i Barraquer. Institut Universitari de Salut Mental:

- ***Conflictes de parella: infidelitat.***
- ***Intervención sistémica en un trastorno de alimentación***
- ***Maneig dels somnis en una relació terapèutica***

CENODYN Centre de Psicologia i Logopèdia.

- ***Curs de Psicologia Clínica. Diagnòstic i tractament. Depressió. Ansietat. Fòbies i obsessions. Hipocondria. Teràpia de parella i família. Estrès. Timidesa. Fòbia Social.***
- ***Curs de TDA-H (Trastorn per Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat).***

Societat Catalana de Pediatria:

- ***L'abús sexual infantil: un problema de tota la societat. Cal saber on som per millorar el futur.***

Diputació de Barcelona:

- ***Violència de Gènere: conceptualització i abordatge des dels diferents serveis que intervenen.***

Universitat Ramon Llull. Facultat de Psicologia i Ciències de l'Educació Blanquerna:

- ***Escenoteràpia. Dramatització terapèutica de grup***
- ***Estratègies personal per al control de l'estrès i salut laboral***
- ***La Família noves aportacions***
- ***Gerontagogia: Intervención socioeducativa con personas mayores***
- ***Jornades sobre violència en la família i teràpia familiar***
- ***Tècniques d'entrevista. La motivació com a eina de canvi***
- ***Dones, cinema i alcohol, una relació amagada***

- *Intel·ligència emocional i l'escola emocionalment intel·ligent*
- *Les habilitats comunicatives com a creixement personal i organitzacions*
- *Diàleg Multicultural al Cinema i Literatura Infantils*
- *Conflictos Familiars: Teràpia Familiar i Mediación Familiar.*

Fundació Parc Taulí. Institut Universitari UAB. Salut Mental:

- *Primer seminari interactiu d'abordatge integral del pacient esquizofrènic*

Instituto de Desarrollo Psicológico Integral -IDSI-:

- *Desarrollo del Potencial Mental*
- *Análisis transaccional*

Schizophrenia Research Foundation –SENY-

- *Introducció al Model Family Work*

Societat Catalana del Rorschach i Mètodes Projectius:

- *Tècniques projectives gràfiques en el treball clínic.*

Universitat de Barcelona. Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge:

- *4a Jornada Internacional en Trastornos de la Alimentación*

Hospital Sant Joan de Déu.

- *Jornada de Síndromes Genéticos Minoritarios*

Intituto Anthemon Ricardo Orozco Barcelona.

- *Terapia Floral del Dr. Bach*
- *Profundización y Reciclaje en Terapia Floral de Bach*

Teresa Forcades i Vila, Montestir de Sant Benet, Montserrat.

- *Emotional Freedom Techniques* (Técnicas de Liberación Emocional), **Tapping.**

Centre de Psicologia i Salut Activa't

- *Taller Energia Vital Ki*
- *Mètode de Consciència Corporal a través del cos*
- *Taller Teòric-Pràctic de Meditació*

Escuela Profesora Rossana (prof. Joan Torrents)

- *Hipnosis*

Academia Hermes de crecimiento personal y espiritual

- *Canalitzant els Registres Akàsmics Nivell I i II*
- *La Quarta Dimensió*

Donna Kleipool

- *Merkaba Light Workshop*

MÈRITS D'INVESTIGACIÓ

Publicacions Articles:

- Cebrià, J.; Palma, C.; Ferrer, M. y **Gutiérrez, I.**(2004). *El Burnout es, probablemente, una cuestión de valores*. Revista Jano 23-29 Volumen LXVI pag.56-57
- Cebrià, J., Ferrer, M., **Gutiérrez,I.**, Ferrer, M., Ger, S., i Domènech, M. (2005). *Estudio del nivel de aprensión social en usuarios de Atención Primaria: su relación con la ansiedad y la conducta de enfermedad*. Revista de Atención Primaria, 36 (5), 254-260.
- Segura, J., Ferrer, M., Palma, C., Ger, S., Domènech, M., **Gutiérrez, I.** i Cebrià, J. (2006). *Valores personales y profesionales en médicos de familia y su relación con el síndrome de burnout*. Revista Anales de Psicología, 22(1), 45-51.
- Segura, J., Ferrer, M., Palma, C., Ger, S., Domènech, M., **Gutiérrez, I.** i Cebrià, J. (2006). *Leer el burnout desde los valores: una perspectiva positiva*. Infocop Online. http://www.infocop.es/view_article.asp?id=982&cat=38.
- Domènech, M., Palma, C., Ferrer, M., Ger, S., **Gutiérrez, I.**, i Cebrià, J. (en premsa). *Construcción y validación de un instrumento para medir el fenómeno de Aprensión Social: la Escala EAS*.

Participació en projectes d'investigació:

- *Valores y burnout en médicos de familia*. FPCEE Blanquerna. (2001-2004)
- *Aprensión Social FPCEE Blanquerna* (2002-2004)
- *Validación de la Escala de Aprensión EAS*. FPCEE Blanquerna. (2002-2004)
- *Evaluación de un programa de intervención precoz para pacientes en la fase inicial de esquizofrenia*. FPCEE Blanquerna (2003-2006).

Comunicacions científiques:

- Palma, C.; **Gutiérrez, I.**; Cebrià, J.; Ferrer M. y Ger, S. *Escala de aprensión social EAS*. VII Congreso Europeo y VI Congreso Nacional de Evaluación Psicológica. (Màlaga 1-4 abril 2004)
- **Gutiérrez, I.**; Farriols, N.; Moya, J.; Crosas, JM.; Cebrià, J. i Palma, C. *Esquizofrènia i consciència de malaltia –Percepció en el pacient i en la seva família*. II Congrés d'estudiants del coneixement i canvi en les ciències humanes. (Barcelona maig 2003)

Pòsters:

- Ferrer, M.; Cebrià, J.; **Gutiérrez, I.**; Palma, C. y Ger, S. *Nivel de aprensión social en estudiantes universitarios*. Pòster presentat: IV Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental. (Girona 18-19 març 2004)
- **Gutiérrez, I.**; Farriols, N.; Moya, J.; Crosas, JM.; Cebrià, J. i Palma, C. *Esquizofrènia i consciència de malaltia –Percepció en el pacient i en la família*. Pòster presentat: IV Congrés d'Atenció Primària i Salut Mental. (Girona 18-19 març 2004)
- Farriols, N., **Gutiérrez, I.** *Vinculació familiar i depressió en persones grans residents en centres geriàtrics*. Pòster presentat: II Congrés d'estudiants del coneixement i canvi en les ciències humanes. (Barcelona maig 2003)